



BIOSALUD

instituto de medicina biológica y antienvjecimiento

TEST DE FAGERSTRÖM

PACIENTE:

FECHA:

PREGUNTA	RESPUESTA		
	0	1	2
1. ¿Cuánto tiempo transcurre desde que se levanta hasta el primer cigarrillo?			
Menos de 30 minutos : 1			
Más de 30 minutos : 0			
2. ¿Tiene problemas para no fumar en lugares prohibidos (hospitales, cines)?			
SÍ : 1			
NO: 0			
3. ¿Que cigarrillo le costará más suprimir?			
El primero de la mañana : 1			
Cualquier otro : 0			
4. ¿Cuántos cigarrillos fuma al día?			
15 o menos : 0			
16 a 25 : 1			
26 o más : 2			
5. ¿Fuma más durante las primeras horas del día que el resto del día?			
SÍ: 1			
NO : 0			
6. ¿Fuma cuando está enfermo en la cama?			
SÍ : 1			
NO : 0			
7. ¿Cuál es el nivel de nicotina de su marca de cigarrillos?			
0,9 mg o menos : 0			
1,0-1,2 mg: 1			
1,3 mg o más: 2			
8. ¿Inhala el humo?			
Nunca : 0			
A veces : 1			
Siempre: 2			

RESULTADOS

Menos de 7: Bajo nivel de dependencia a la nicotina

Más de 7: Alto nivel de dependencia a la nicotina

11: Máximo nivel de dependencia a la nicotina