



BIOSALUD

instituto de medicina biológica y antienvjecimiento



AREA DE HIDROTERAPIA DE COLON



BIOSALUD

Instituto de medicina biológica y antienvejecimiento

Señales de mal funcionamiento intestinal



- Frecuencia de las eliminaciones.
 - 1-2 veces al día.
- Velocidad del trabajo intestinal.
 - Cada 24 horas.
- Color y consistencia.
 - Pardo.
 - Pastosas y firmes.
 - No deben manchar el ano ni la taza.



BIOSALUD

Instituto de medicina biológica y antienvejecimiento

Señales de mal funcionamiento intestinal

- Gases intestinales:

- El aumento de gases produce gran hinchazón en el vientre que nos indica que se están produciendo fenómenos de fermentación y putrefacción de los alimentos.



- Vientre prominente:

- Dolicocolon.
- Megacolon
- Ptosis

Drenantes intestinales

- *Tienen como misión:*
 - Vaciar los intestinos
 - Favorecer la desasimilación de las toxinas por las paredes intestinales
 - Restablecer el tránsito intestinal



Tipo de drenantes intestinales

- Drenantes de acción **mecánica**.
- Drenantes de acción **osmótica**.
- Drenantes de acción **química**.



BIOSALUD

Instituto de medicina biológica y antienvejecimiento

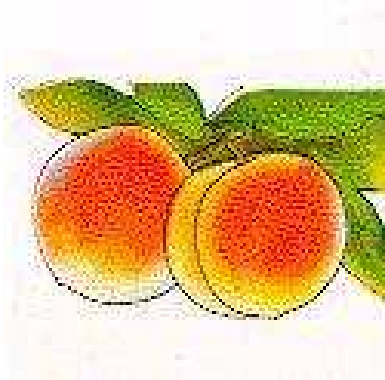


Drenantes de acción mecánica



1º Alimentos laxantes:

- Frutas, verduras, ricos en celulosa.
- Ricos en fibra.
- Achicoria--Berenjena--Calabaza--Escarola--Remolacha--Aceitunas--Higos--Melocotón--Ruibarbo--Tomates, etc.



Drenantes de acción mecánica

- HIGOS SECOS:

- Dejar en remojo tres o más higos en un vaso de agua durante 12 horas. Comerse los higos y beber el agua en ayunas o antes de acostarse.

NOTA: Acción suave y eficaz. Se puede hacer durante varios meses.



- CIRUELAS PASAS:

- Dejar en remojo cinco o más ciruelas pasas en un vaso de agua durante 12 horas. Comer las ciruelas y beber el agua en ayunas o antes de acostarse. Se puede hacer
5



Drenantes de acción mecánica

- SALVADO DE TRIGO: Rico en celulosa. Tomar de 1 a 5 cucharadas soperas al día. Se puede mezclar con agua o con yogurt o con verduras cocidas.
- SEMILLAS DE LINO: Excitan el peristaltismo intestinal por la celulosa y se hinchan por su mucílago.



Semillas de Lino



BIOSALUD

Instituto de medicina biológica y antienvejecimiento

Drenantes de acción mecánica

- **AGAR-AGAR**: Polvo de algas que, mezclado con agua, se hincha y se convierte en una gelatina laxante. Se recomienda cuando las heces son duras y secas. Tomar de una a tres cucharaditas al día.





BIOSALUD

Instituto de medicina biológica y antienvejecimiento

Drenantes de acción mecánica



Enemas:

Los enemas o lavativas son lavados intestinales que se realizan inyectando en el intestino algún líquido.

Ducha rectal:

Se llena la ampolla rectal o parte terminal del colon. Se pueden poner 2-3 duchas rectales cada día durante varias semanas. La ducha rectal reeduca los intestinos y los obliga a trabajar.

.../...

Drenantes de acción mecánica

LAVADO DE 1 LITRO:

Con 1 litro llenamos el colon descendente.
La temperatura del agua debe ser de 37°
Se pueden utilizar infusiones en lugar de agua:

- Para estimular el peristaltismo:
Arraclan, sen.
- Para desinfectar: Tomillo, eucaliptus.
- Para la inflamación del colon:
Manzanilla, malvavisco.

– C) HIDROTERAPIA DE COLON





Drenantes de acción osmótica

- *Menos naturales que las plantas, los purgantes y laxantes salinos son a veces mejor tolerados y más eficaces.*
 - Sólo se deben utilizar ocasionalmente en tratamientos cortos.
 - *Se recomienda beber mucha agua y alguna infusión diurética para facilitar la eliminación de sales.*



Drenantes de acción osmótica

- **SULFATO DE SODA:**

Desincrusta los desechos adheridos a las paredes del intestino. (2 cucharadas de polvo en agua tibia por la mañana al despertarse durante 8 días.

- **HIPOSULFITO DE MAGNESIO:**

Tomar un comprimido media hora antes de cada comida y cena. .../...

Drenantes de acción osmótica

- **CLORURO DE MAGNESIO**

Poner 20 gramos en 1 litro de agua y tomar 2-3 cucharadas o más todos los días.

RECETA PURGANTE:

40-55 gramos de citrato de magnesio

10-15 gramos de sulfato de soda en medio litro de agua tibia. Beberlo en una media hora.

HACE EFECTO UNAS HORAS DESPUÉS

Drenantes de acción química



- El Arraclan
- La cáscara sagrada.
- Eupatorio
- Polipodio
- Ricino
- Sen (no dar a las embarazadas ni infecciones del tubo digestivo)



Justificación de la Hidroterapia de colon

- Las enfermedades y malestares de los órganos digestivos son los problemas de los cuales se quejan las personas más a menudo hoy en día.
- La salud de la mayoría de los órganos así como nuestra salud global dependen de lo bien que funcione nuestro intestino.
- Más de 400 millones de dólares se gastan anualmente en laxantes en los EE.UU.





BIOSALUD

Instituto de medicina biológica y antienvejecimiento

Justificación de la Colon-Hidroterapia

- Más de 70 millones de americanos padecen problemas intestinales.
- 100.000 personas padecen colostomias cada año en los EE.UU.
- El cáncer de colon es el segundo cáncer mortal en importancia en los EE.UU. y más frecuente en la mujer.
- Más de 100.000 americanos fallecen cada año debido a esta enfermedad.



BIOSALUD

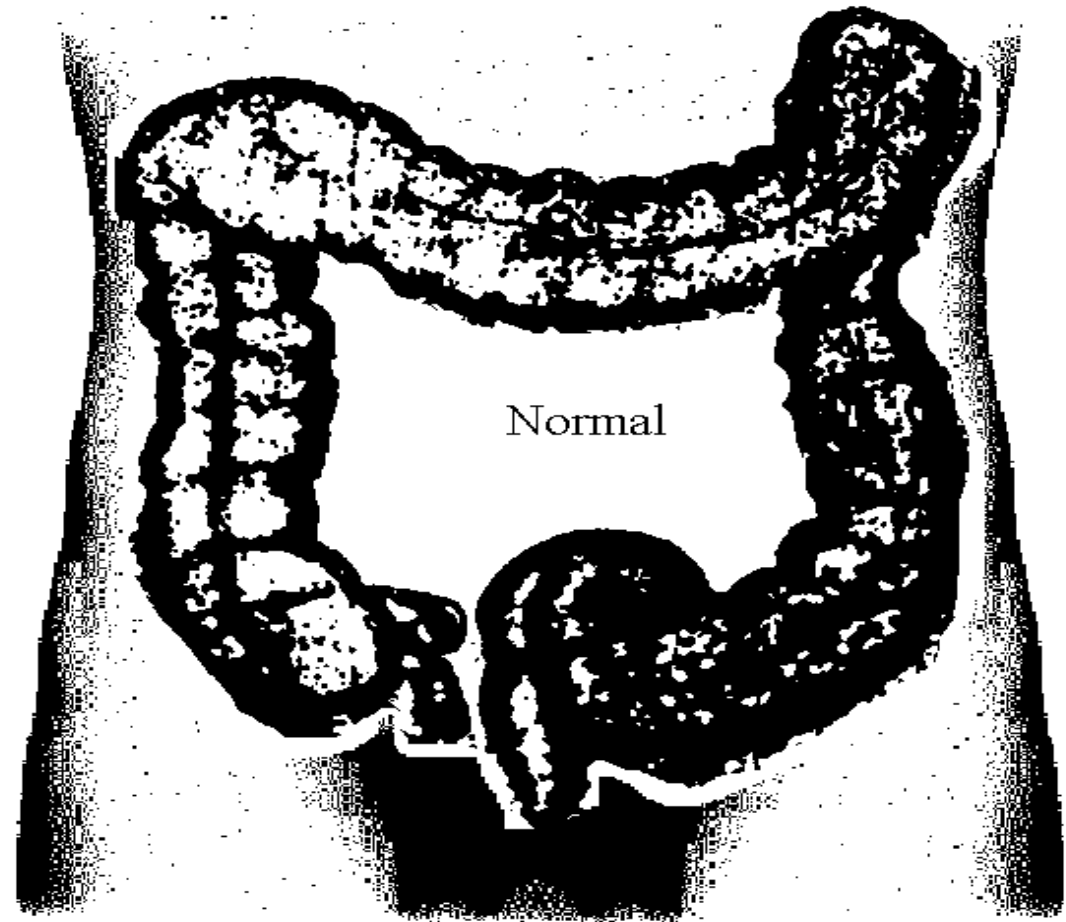
Instituto de medicina biológica y antienvejecimiento

Perturbaciones del intestino grueso



Primer grabado de una serie en la que comparativamente mostramos las diferentes perturbaciones que pueden afectar al intestino grueso, relacionadas con el estreñimiento. Intestino grueso normal.

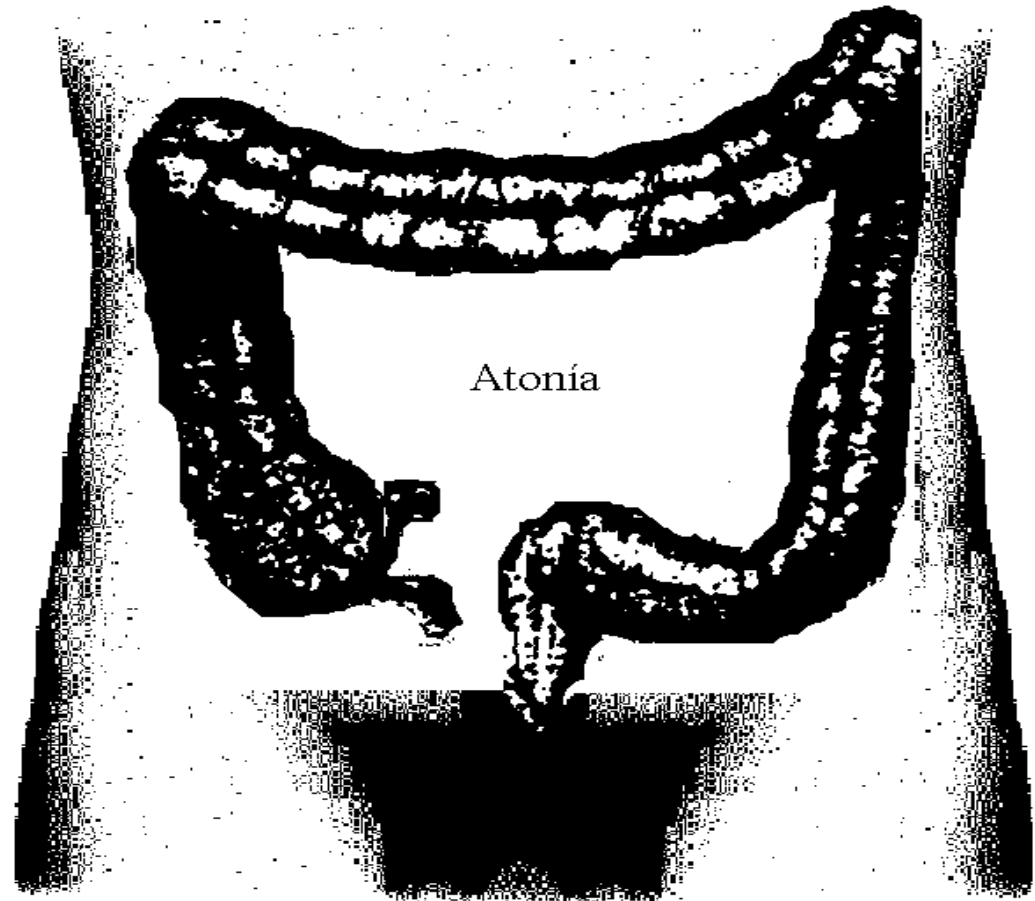
Grabado 1.





Grabado 2.

Atonía, es decir, falta de movimiento en el intestino. El intestino aparece más inerte. La falta de actividad propulsora es causa de que las materias fecales queden retenidas demasiado tiempo.

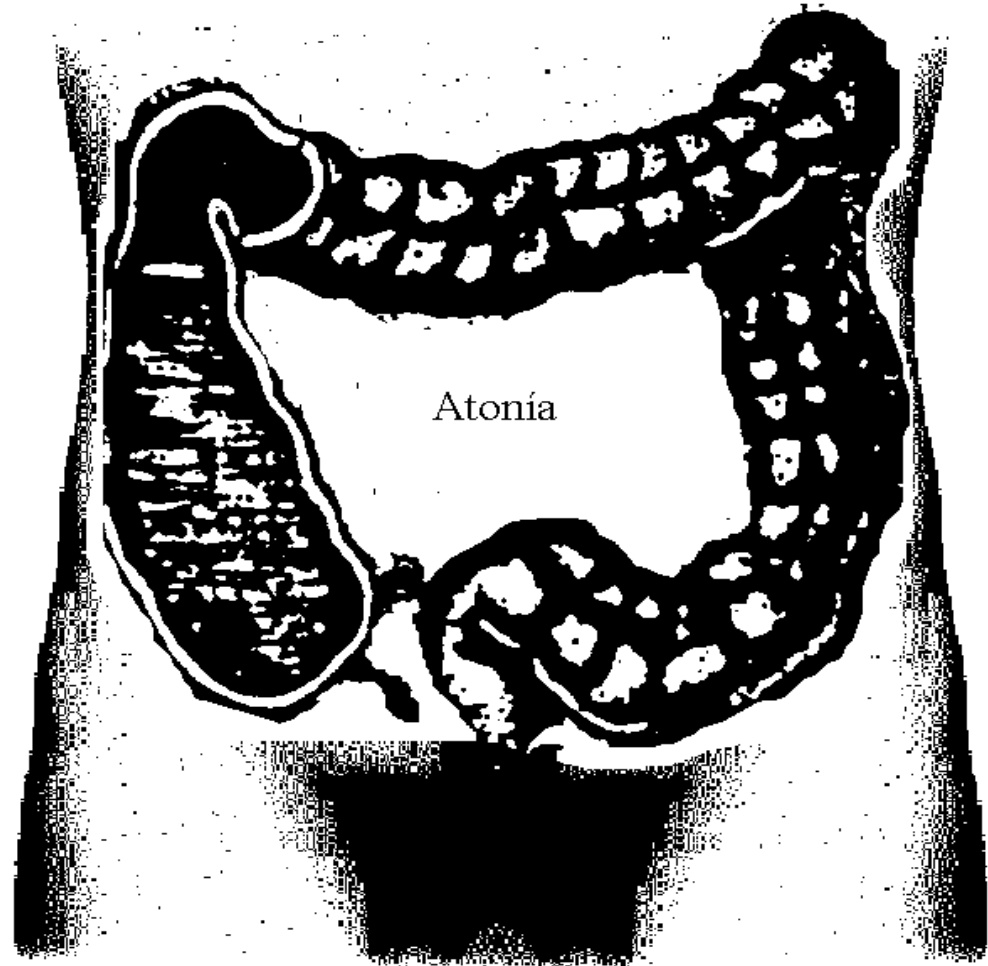




BIOSALUD

Instituto de medicina biológica y antienvejecimiento

La parte ascendente del intestino aparece cortada para que se pueda observar en su interior la retención de líquido debido a la atonía de esa parte del intestino.



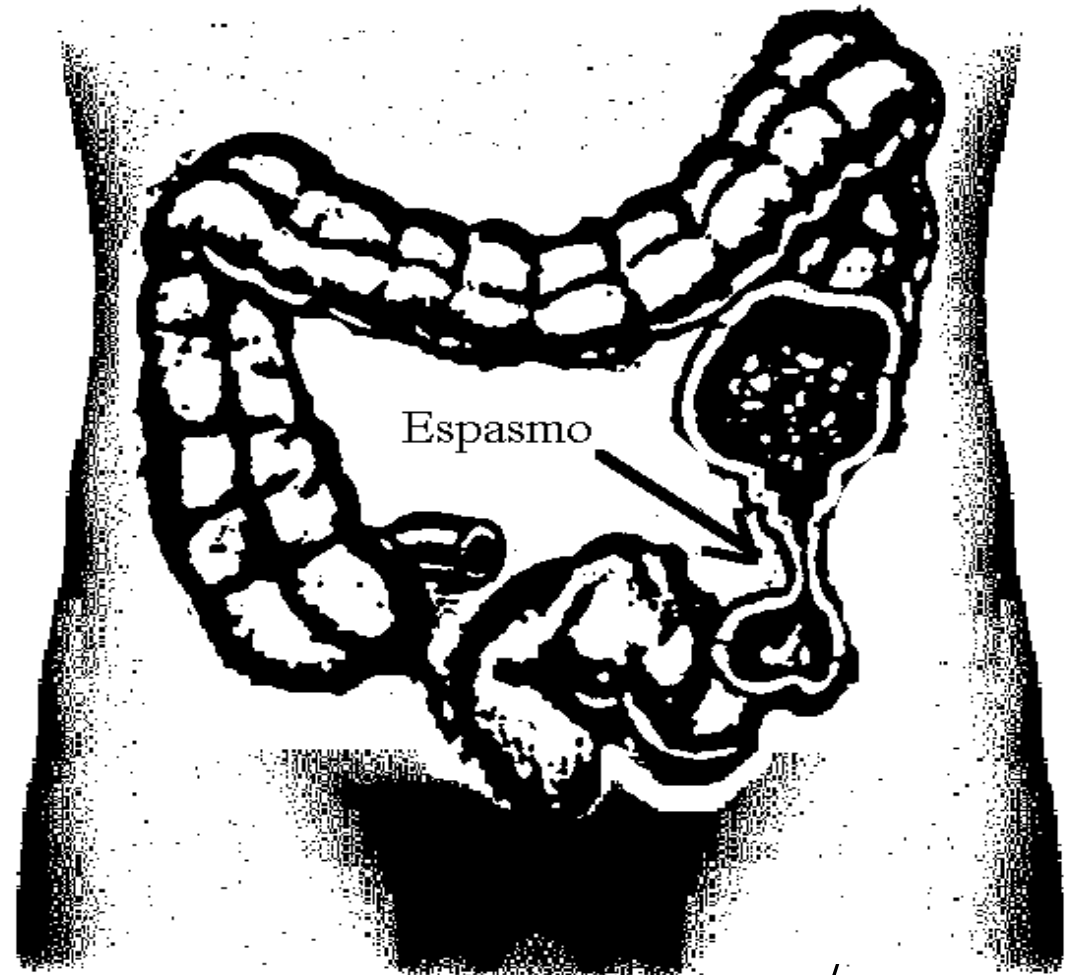


BIOSALUD

Instituto de medicina biológica y antienvejecimiento

Grabado 4.

Las contracciones nerviosas de la parte descendente del colon cierran el paso de las materias fecales que se endurecen. Es el **estreñimiento por espasmo** (contracción nerviosa).



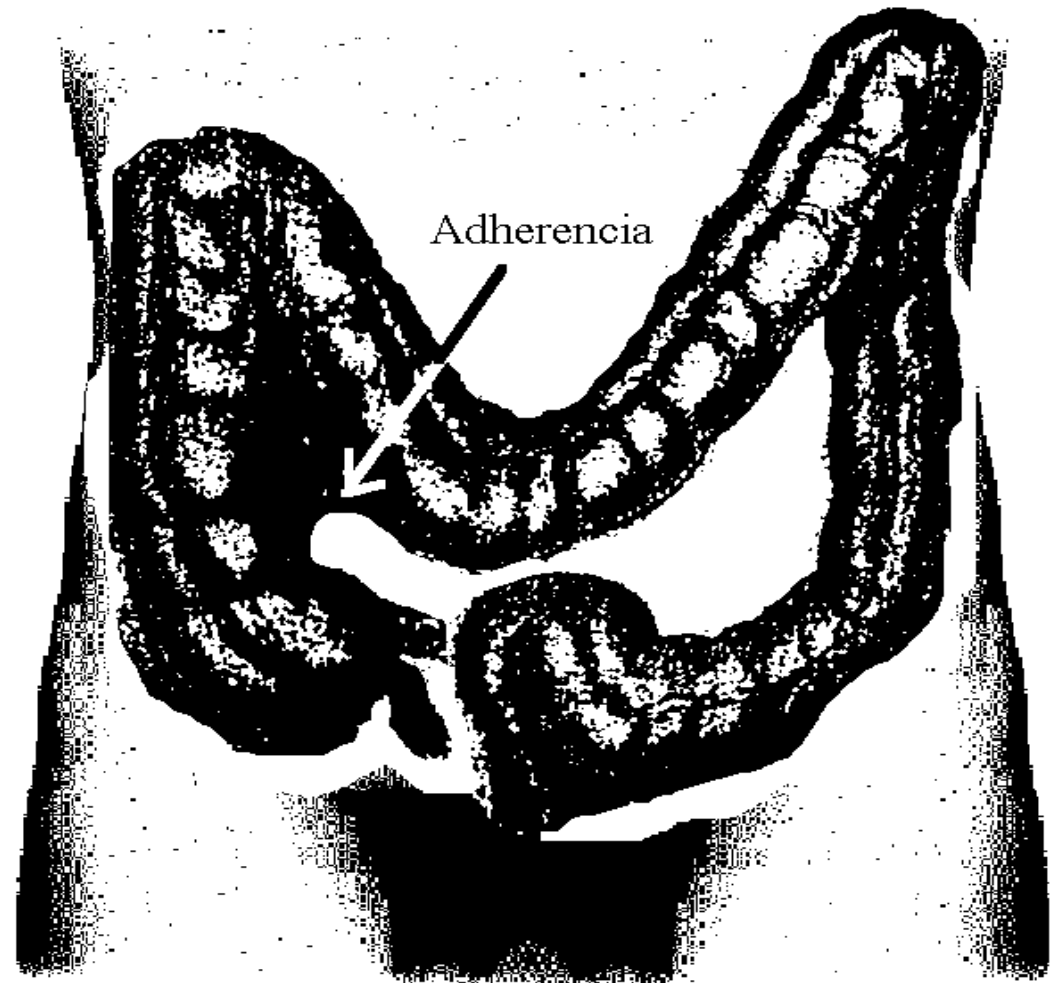


BIOSALUD

Instituto de medicina biológica y antienvejecimiento

Grabado 5.

Un caso de adherencia del colon ascendente con el colon transverso caído. Debido a inflamaciones interiores, estos órganos quedaron pegados y sus movimientos limitados.



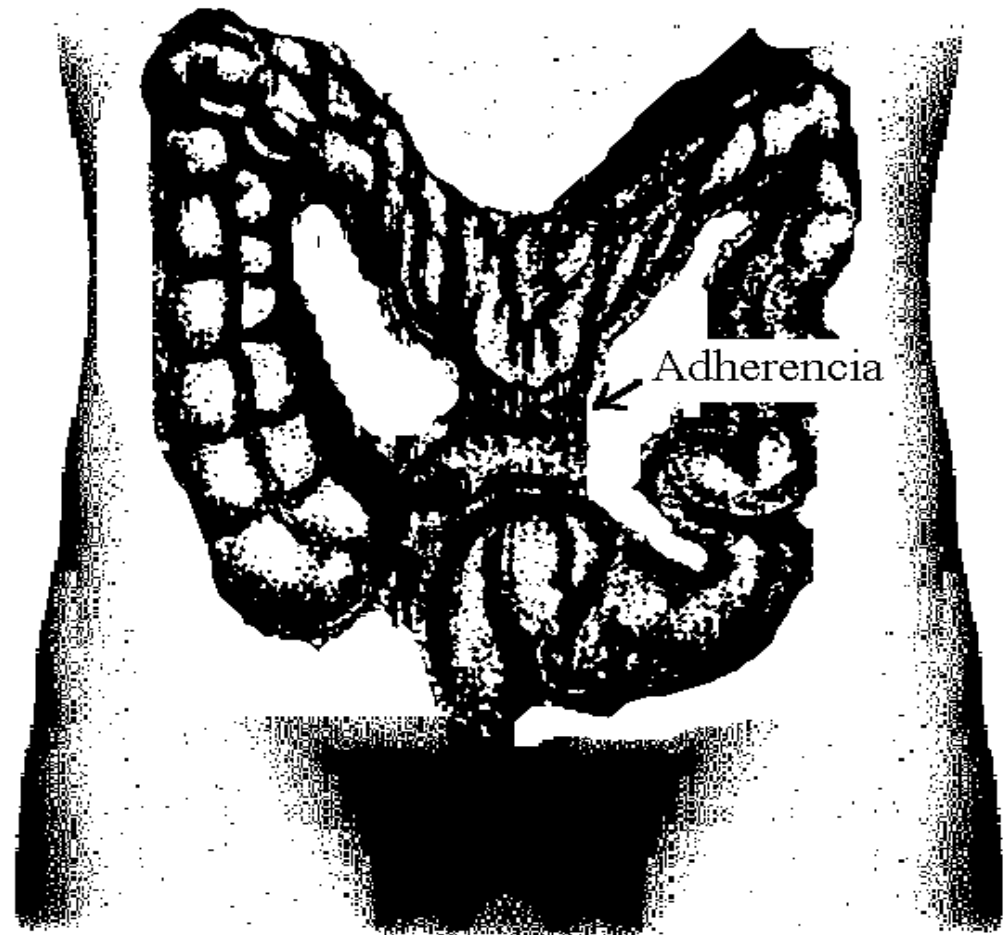


BIOSALUD

Instituto de medicina biológica y antienvejecimiento

Grabado 6.

El colon transverso caído está adherido al mesenterio. Además hay atonía del colon descendente. Estreñimiento crónico. El colon transverso es demasiado largo. La adherencia es debida a antiguas inflamaciones.



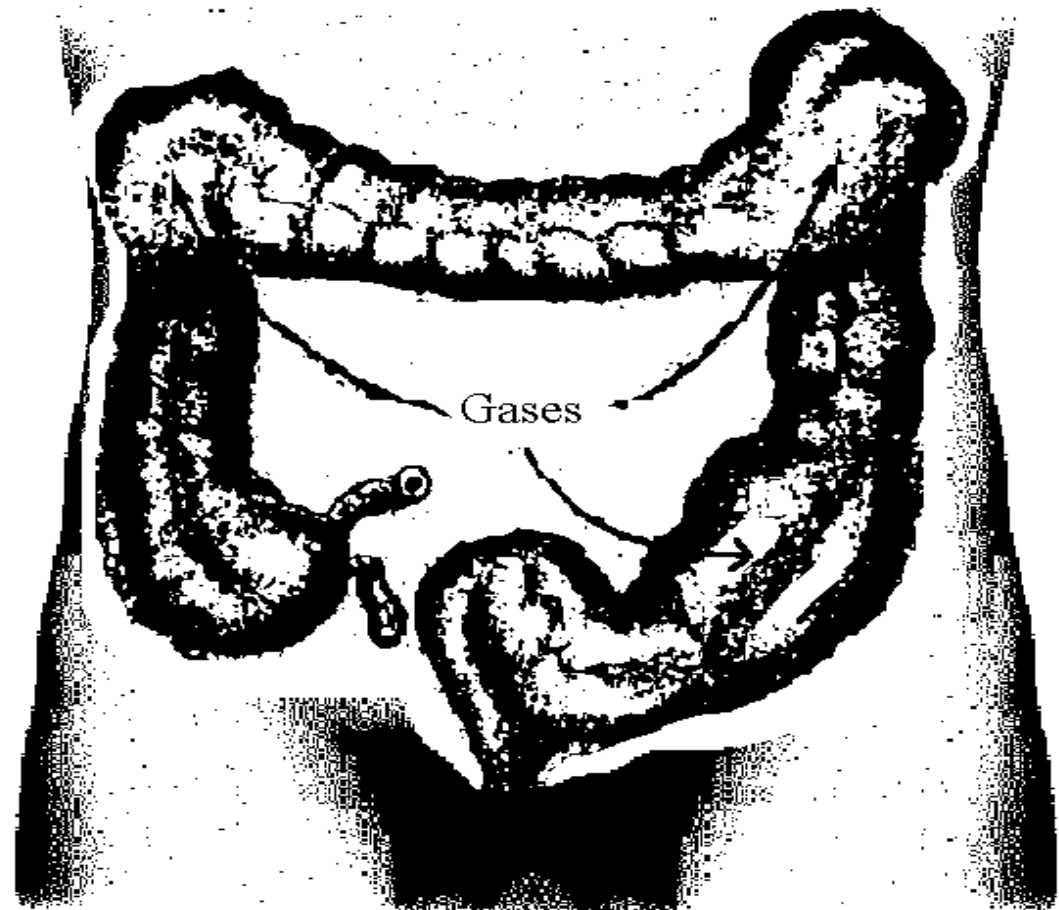


BIOSALUD

Instituto de medicina biológica y antienviejecimiento

Grabado 7.

Gran acumulación de gases en el intestino. Se puede observar el intestino dilatado en tres sitios distintos: 1° debajo del hígado; 2° al lado del bazo, y 3° en la parte baja del colon descendente. Suele haber cólicos.



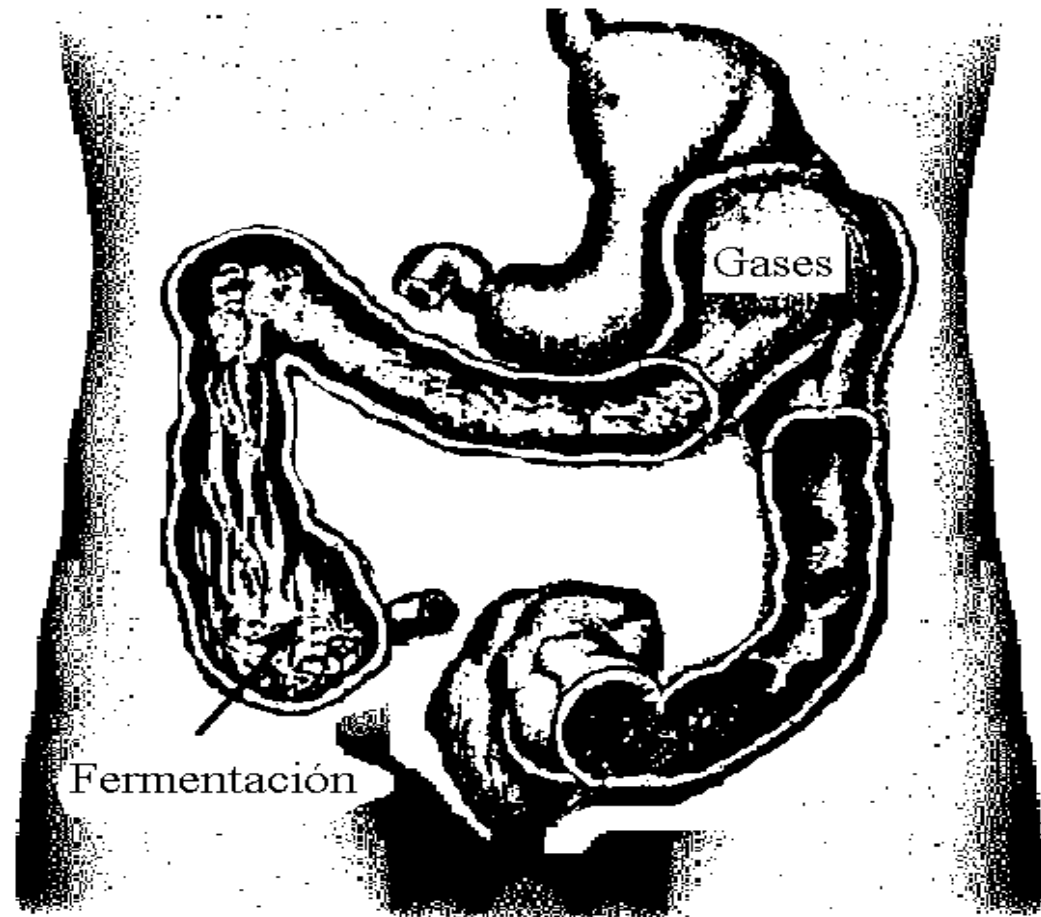


BIOSALUD

Instituto de medicina biológica y anti-envejecimiento

Retención y fermentación de materias en el ciego del colon. Los gases retenidos en el colon izquierdo, dilatado, ejercen presión sobre el estómago. En el recto se impide la salida de los gases. Hay cólicos.

Grabado 8.



COLON

Colon Ascendente

Colon Descendente

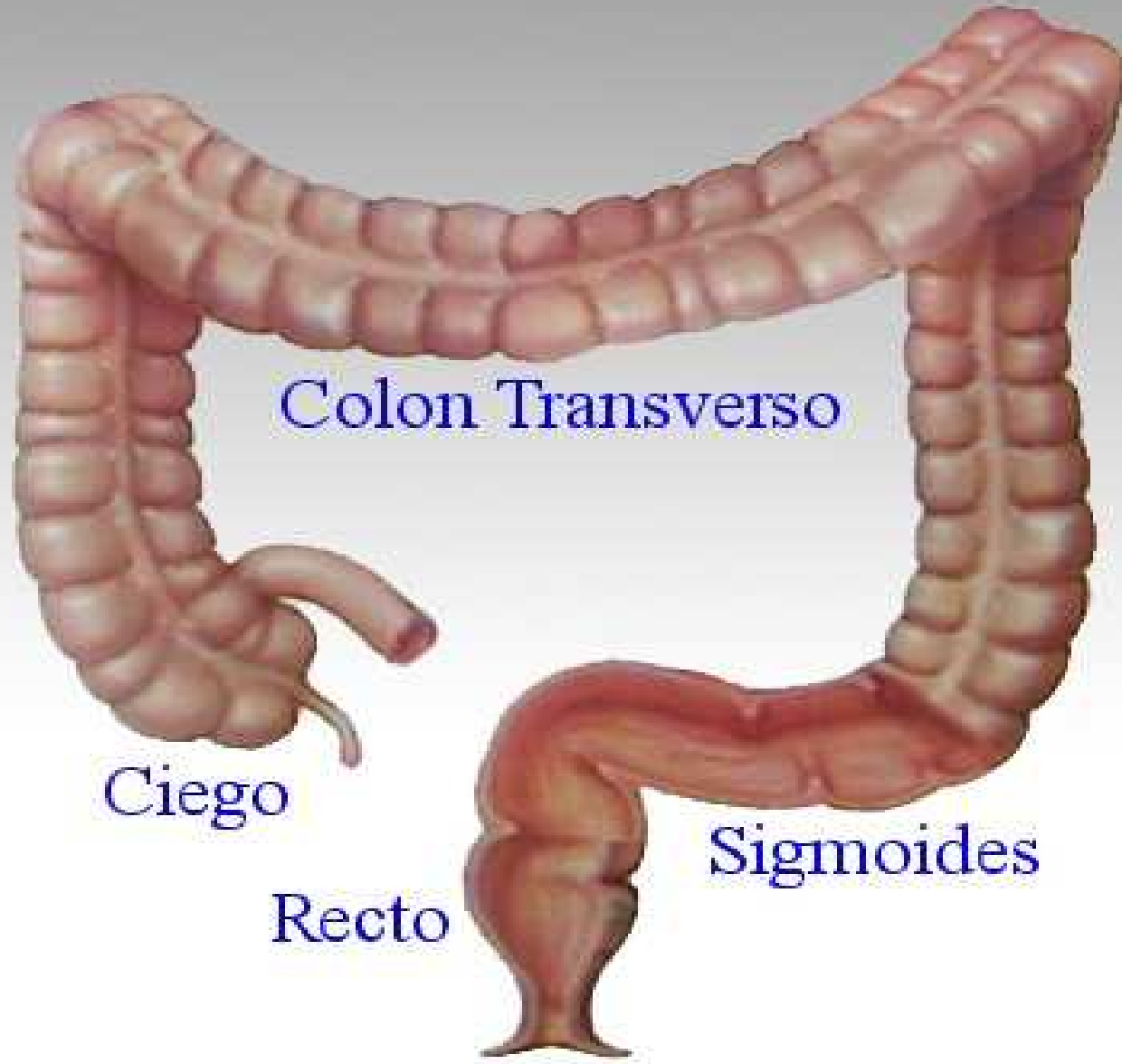
Colon Transverso

Ciego

Sigmoides

Recto

Ano



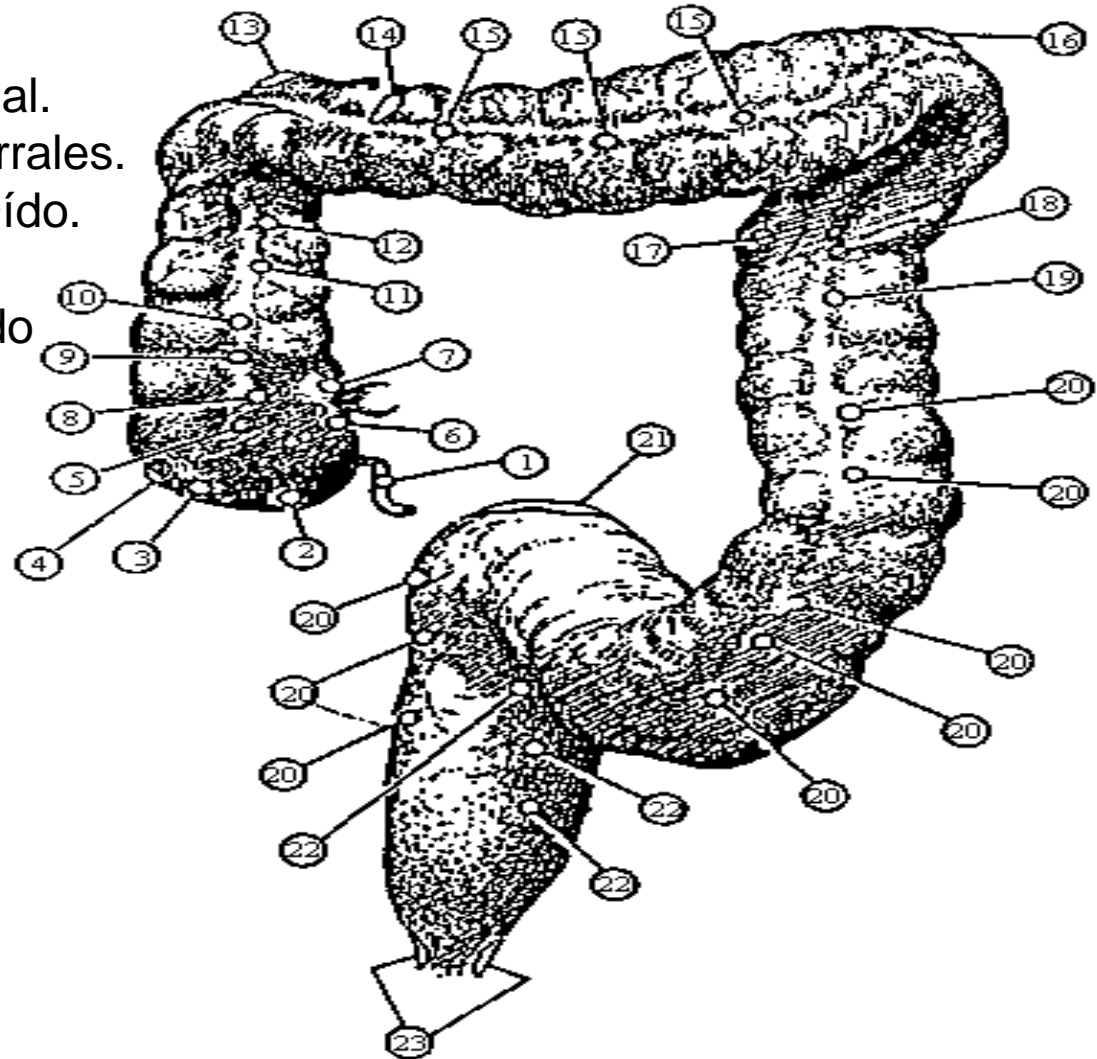


El intestino grueso

1. Apéndice. 2. Hipófisis. 3. Nasal.
4. Estados de enfriamiento y catarrales.
5. Timo. 6. Sinusal. 7. Ojos. 8. Oído.
9. Asma.

El colon ascendente está implicado en todos los estados alérgicos.

10. Síntomas mentales.
11. Tiroides. 12. Paratiroides.
13. Hígado. 14. Corazón.
15. Estómago. 16. Bazo.
17. Páncreas. 18. Suprarrenales.
19. Hipotiroides. 20. Genitales.
21. Dolores de cabeza.
22. Útero, vejiga, próstata.







BIOSALUD

Instituto de medicina biológica y antienvejecimiento





BIOSALUD

Instituto de medicina biológica y antienvejecimiento

