

# LA HOMEOPATIA

**Dr. Mariano José Bueno Cortés.**  
**BIOSALUD**

## HISTORIA

La Homeopatía nace de la genial intuición de Samuel Hahnemann (1755-1843), médico que cansado de los mediocres resultados de las terapias de su tiempo, abandonó la profesión para dedicarse exclusivamente a la traducción de textos de carácter médico.

Traduciendo la Materia Médica de Cullen, se enteró de que la China, a fuertes dosis, provocaba un cuadro clínico muy semejante al de la malaria, lo que le llevó a iniciar una sistemática experimentación de los medicamentos de que disponía en sí mismo, sus familiares y sus discípulos.

A esto se le puede considerar como el inicio de la moderna farmacología clínica en cuanto a que era la primera vez que se recogían de cada remedio todos los efectos terapéuticos y colaterales, ligados a la dosis y al modo de administración.



Tras largas y repetidas experimentaciones, Samuel Hahnemann publicó los primeros resultados de sus estudios, que se culminaron con la publicación en 1810 de "El Organon: arte de curar las enfermedades". Este es considerado en la actualidad como el texto más clásico de la Homeopatía, la Biblia de los homeópatas unicistas.

En el Organon se hace referencia a los principios fundamentales de la Homeopatía.

## PRINCIPIO DE LA SIMILITUD

Podemos resumirlo en cuanto al hecho de que lo semejante cura a lo semejante, siempre y cuando se utilicen dosis infinitesimales.

El principio de similitud es el más fundamental de la terapéutica homeopática. Se basa en las siguientes premisas:

- Toda sustancia farmacológicamente activa es capaz de provocar en un individuo sano y sensible un conjunto de síntomas que son característicos de dicha sustancia.
- Todo enfermo presenta un conjunto de síntomas mórbidos característicos de su enfermedad. Presenta un conjunto de reacciones específicas de defensa ante la situación mórbida.
- La curación de los síntomas se consigue administrando al paciente enfermo dosis infinitesimales de sustancias susceptibles de producir a dosis más altas, en un individuo sano, síntomas semejantes a los del enfermo.

## **PRINCIPIO DE INDIVIDUALIDAD TERAPÉUTICA**

Es el segundo principio fundamental de la Homeopatía. Se basa en que cada individuo presenta una forma de reaccionar, con arreglo a sus características biológicas particulares, que implica unos puntos de respuesta específicos.

Todos tenemos unas características genéticas y psíquicas que influirán de forma decisiva en la forma de responder, mediante la enfermedad, ante la causa productora del desequilibrio.

Desde el punto de vista del homeópata, no sólo es importante la causa de la enfermedad, sino la respuesta específica de cada individuo contra la enfermedad. La enfermedad es todo un conjunto de mecanismos que se ponen en marcha para reequilibrar una situación biológica perturbada. Por ello, en Homeopatía se piensa que la propia enfermedad contiene las respuestas de reacción y los potenciales que entran en juego para el restablecimiento del equilibrio orgánico, en su conjunto, incluyendo las manifestaciones puramente físicas o somáticas y psíquicas o mentales.

En cada individuo, las manifestaciones de un estado patológico a pesar de una misma causa, dependerán de lo que llamamos puntos de menor resistencia. El remedio homeopático estimula estos lugares mediante mecanismos específicos en base a las experimentaciones clínicas realizadas en lo que se llama la experimentación patogenésica.

Existen una serie de manifestaciones muy específicas y constantes (reproducibles), que se dan en sujetos sanos con la administración a los mismos de una sustancia determinada, pues su tropismo orgánico y su actividad en la fisiología produce la facultad de actuar precisamente a esos niveles. Entonces, aparece la reacción defensiva del organismo que provocará en ese sujeto sano una serie de reacciones que calificamos como síntomas. Son precisamente estos síntomas la respuesta ante un agente agresor del equilibrio del organismo.

De este modo, podemos concluir que para cada enfermo existe una posibilidad diferente en cuanto a la forma de reaccionar ante las distintas situaciones patógenas. Esta reacción se puede manifestar a diversos niveles del organismo.

Por ejemplo, pensemos en un paciente que tiene una infección bacteriana. En un caso se manifestará con una fiebre y agitación, y en otra persona, infectada por la misma bacteria, se manifestará con fiebre y postración.

Esto nos hace asegurar que, con independencia de la causa de la enfermedad, el enfermo necesita para combatirla la estimulación de los puntos implicados en la respuesta defensiva, por lo que los médicos homeópatas tratamos de buscar para la prescripción de cada paciente el símil homeopático.

## **PRINCIPIO DE INFINITESIMALIDAD**

Es la tercera premisa básica establecida por Hahnemann para la práctica de la Homeopatía. Cuando una sustancia provoca en un sujeto sano unos síntomas determinados, es porque esa sustancia actúa en determinados puntos diana capaces de generar esa respuesta.

En el caso de que se trate de una sustancia muy potente, los síntomas que genere serán más agresivos, y al contrario. Es el nivel de concentración de cada sustancia lo que determina el efecto lesivo o estimulante producido en las células u órganos.

Lo que hace el homeópata es utilizar esta sustancia a dosis infinitesimales, es decir, muy diluida, pues con dicha dilución se elimina la toxicidad química de la sustancia original, pero se conserva el poder de actuación en los puntos diana específicos de esa sustancia.

En conclusión, si podemos mantener la actividad de una sustancia a un nivel estimulante de las reacciones de defensa exclusivamente, ayudaremos al organismo a reequilibrarse en una situación en la que, de forma similar, está produciendo un determinado agente causal.



## **PRINCIPIO DE ARNDT-SCHULZ**

Es otro de los utilizados como base por el médico homeópata. Nos indica la relación existente entre los diferentes niveles de dilución y la acción a nivel del organismo.

- Pequeñas excitaciones provocan actividad vital
- Medianas excitaciones aumentan la actividad vital
- Fuertes excitaciones detienen la actividad vital
- Muy fuertes excitaciones destruyen la actividad vital

## **PRINCIPIO DE IDENTIDAD**

En realidad es en lo que se basó Pasteur en su desarrollo de las vacunas. Se trata de prescribir como tratamiento la misma sustancia que produce la enfermedad.

Constituye en realidad lo que denominamos en homeopatía Isoterapia, siguiendo un poco las enseñanzas de Guillaume Lux, que afirmaba que todas las enfermedades contagiosas llevan, en sus propios vehículos de contagio, el medio de su curación.

Por supuesto, es claro ver como la Inmunología, la vacunación actual y la Alergología, aplican este principio.

## **HOMEOPATIA = MEDICINA DEL INDIVIDUO**

Con el método establecido por Samuel Hahnemann, es la primera vez que para prescribir un medicamento a un paciente, se tenga en cuenta la enfermedad de ese paciente como un todo, con sus reacciones personales a la misma situación patológica.

El remedio que utilizemos, dependerá tanto del síntoma como del paciente, pudiendo variar de un paciente a otro con la misma enfermedad e incluso puede darse que pacientes con distinta patología requieran remedios similares.

La Homeopatía constituye un método terapéutico dirigido al reequilibrio general de todo el sistema, investigando la causa que genera el proceso patológico, por lo que es muy superior a los medicamentos alopáticos en las enfermedades crónicas, ya que estos últimos van solamente a los síntomas.

Por ejemplo, los homeópatas disponemos de remedios capaces de resolver patologías inflamatorias con la misma rapidez que la que se le achaca a fármacos alopáticos como **antibióticos**, **antiinflamatorios**, **antiálgicos**, **antitérmicos**,... que lejos de tratar la causa que produce la enfermedad, bloquean los propios mecanismos de defensa del organismo enfermo, puestos en marcha para luchar mejor contra la enfermedad.

La Medicina ha olvidado las premisas de Hipócrates, que decía:

***“Dadme el poder de generar la fiebre y podré curar todas las enfermedades”.***

## **ALOPATIA Y HOMEOPATIA**

1. La Homeopatía se basa en conceptos de similitud. La alopátia (Medicina Convencional), se basa en el uso de los opuestos.
2. **Homoios** = semejante                      **pathos** = dolencia  
**Allos** = contrario                              **pathos** = dolencia
3. Los mecanismos de actividad de la alopátia están en alguno de estos niveles:
  - Destrucción de un microorganismo: **Antibióticos**.
  - Contrarrestar sustancias fisiológicas o metabólicas desequilibradas: **Antiácidos**.
  - Sustitución química de sustancias fisiológicas insuficientes: Insulina.
  - Inhibición química de reacciones desagradables: **Antiinflamatorios**.

Recordemos que la Homeopatía es un método terapéutico consistente en administrar al enfermo dosis muy pequeñas, e incluso infinitesimales, de sustancias cuyos síntomas tóxicos o experimentales sobre personas sanas, son semejantes a los que presenta este enfermo.



## **ESCUELAS HOMEOPATICAS**

Hay diferentes modos de aplicación de las enseñanzas de Hahnemann a la hora de plantearse un tratamiento homeopático. En mi experiencia, todas son válidas, pues siempre se obtienen buenos resultados y nunca producen efectos secundarios.

- **ESCUELA UNICISTA**

Sus seguidores siguen con una pureza exacta todos los conceptos establecidos por Hahnemann hace doscientos años. El Organon escrito por Hahnemann es su Biblia terapéutica. Se basan con fuerza en el parágrafo 273 del Organon, donde Hahnemann dice:

*“ En ningún caso un tratamiento es necesario y por consiguiente no es tolerable administrar a un enfermo más de un medicamento solo y simple, en una sola vez. No se concibe que pueda existir la más ligera duda de que sea más conforme con la Naturaleza y más racional o prescribir un medicamento solo y simple en una sola vez, o mezclar varias drogas diferentes. La homeopatía, que es el arte de curar verdadero, simple y natural, prohíbe absolutamente dar a un enfermo al mismo tiempo dos diferentes sustancias medicinales”.*

Los unicistas por tanto, utilizan un remedio único para cada paciente, generalmente a dosis muy elevadas. El **homeópata unicista**, trata de encontrar el **similinum**, es decir, el medicamento cuya experimentación patogenética, incluyendo los síntomas psíquicos y los físicos, coincida exactamente con el cuadro clínico del enfermo. Para ello, el unicista precisará de una anamnesis muy detallada, normalmente de varias horas, para poder determinar el similinum. Además, en cuanto varíen los síntomas del paciente aunque sea de una manera mínima, habrá que cambiar el remedio.

- **ESCUELA PLURALISTA**

Esta tendencia, proveniente de Francia, admite la posibilidad de prescribir a un enfermo varios medicamentos homeopáticos diferentes, aunque no al mismo tiempo. Sus adeptos son más abiertos e incluso utilizan otros tipos de terapias junto con la homeopatía.

- **LA HOMEOPATIA COMPLEJISTA**

Son los más abiertos de todos los homeópatas. En la actualidad es la corriente que cada día va ganando más adeptos, teniendo un concepto más energético de la Homeopatía e incorporando los avances de la ciencia actual, especialmente la Biorresonancia.

La Homeopatía Complejista fue comenzada por Johan Gottfried Rademacher (1772-1850). Sus raíces procedían de la Espagiria de Paracelso. En realidad no era homeópata, sino homeoterapeuta. La Homeoterapia precedió varios siglos a la Homeopatía de Hahnemann. La Homeopatía complejista, trata de juntar varios remedios homeopáticos distintos con tendencia o tropismo hacia una misma situación patológica.

Las teorías de Rademaker se divulgaron por mediación del homeópata suizo Antoine Nebel, incorporando el concepto de drenaje. Este drenaje, efectúa la desintoxicación de los tejidos orgánicos mediante el uso medicamentoso de mezclas de varios remedios en bajas diluciones.

## **LAS DILUCIONES HOMEOPATICAS**

De todo ello, hablaremos dada la extensión del tema, en un apartado exclusivo.

### **INDICACIONES**

Los remedios homeopáticos tienen indicación en cualquier tipo de patología, tanto en enfermedades agudas como en enfermedades crónicas. También se utilizan dichos remedios a título preventivo, combinados con otras técnicas de la Medicina Biológica.

De todas las maneras, después de años de experiencia y con las grandes satisfacciones que me ha brindado en el día a día, puedo recomendar muy encarecidamente que si tiene alguna enfermedad, por compleja que sea, intente que un médico homeópata le prescriba un tratamiento. Se sorprenderá de los resultados. No obstante, hay un tipo de enfermos en los que rara vez no se tienen resultados espectaculares. Es en los niños. Dado que su organismo está poco intoxicado, que las enfermedades habitualmente son agudas, y que tienen una gran capacidad de reacción, la Homeopatía nos brinda el arma terapéutica primordial, hasta tal punto que cada vez son más los pediatras que, buscando alternativas que les ofrezcan mejores resultados y sobre todo ausencia de efectos secundarios, asisten a los diferentes cursos de Homeopatía que en la actualidad se están impartiendo en diversas Facultades de Medicina españolas.



Otro de los grupos de enfermedades donde podemos obtener grandes resultados es en las enfermedades crónicas, donde queda claro que la Medicina Convencional no consigue tenerlos y sobre todo, donde los fármacos producen con su uso continuado muchos efectos secundarios.

De todas ellas, es importante mencionar las enfermedades reumáticas, en las que particularmente tengo mucha experiencia. No sólo se consigue en la mayoría de los casos una disminución importante o total del dolor, sino que además se mejora mucho la funcionalidad articular.

A pesar de que todavía, por desconocimiento los unos, y los otros por cabezonería y miedo a tener que comenzar de nuevo y cambiar toda la sistemática terapéutica, algunos médicos alópatas cuentan a sus pacientes que la Homeopatía no sirve para nada. Le recomiendo que si su médico le dice eso, si es con conocimiento de causa, que le explique qué es, en qué consiste. Seguro que no sabe responder y es de este grupo de médicos que duermen en los laureles y el respaldo académico sin tener en cuenta el sufrimiento de los pacientes. Incluso se me ha dado el caso de compañeros alópatas que se tratan conmigo pero que en público no quieren reconocerlo porque sienten vergüenza de decirlo.

De todas las maneras, cada persona que tiene una experiencia de este tipo de terapia, se convierte en un defensor del método y un asiduo usuario.

## **DOSIFICACION**

Dependerá de si el trastorno es agudo, subagudo o crónico. En realidad, baste la regla de que el médico homeópata nos prescribirá uno o varios remedios según su tendencia, que deberemos tomar generalmente por vía sublingual. Esta vía es la más adecuada para la administración oral de un remedio homeopático, pues nos permite una rápida absorción y, por tanto un rápido efecto. Para ello, verteremos el producto debajo de la lengua, esperando un minuto antes de tragar.

Otras veces los remedios homeopáticos se prescriben en ampollas inyectables, para ser administrados vía intramuscular (en el trasero), intravenosa, subcutánea (en el brazo, como algunas vacunas) o intradérmica (mesoterapia). A veces, incluso el homeópata nos prescribirá un suero salino al que añadirá los remedios homeopáticos que estime oportuno, la mayoría de las veces con la finalidad de hacer un drenaje potente del organismo como preparación de este al resto del tratamiento.

En general, cuanto más aguda sea una patología, las tomas (estímulos) serán más frecuentes, incluso cada 10 minutos, distanciándose a medida que los síntomas se reducen o desaparecen. Quede bien claro que no hay sobredosificación ya que recuerde que no nos encontramos ante medicamentos que actúan por mecanismos químicos, sino energéticos. En enfermedades crónicas, las tomas serán más espaciadas, del orden de tres, máximo seis al día.

En cualquier caso, será nuestro médico homeópata el que nos indicará la dosis más adecuada en nuestro caso y como espaciarla a medida que mejoramos.

